

MENU' ESTIVO **NO CARNE** ANNO SCOLASTICO 2025 / 2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	Pasta al pesto con fagiolini (1,2,3,12,13) Hamburger di verdure Carote al forno* Frutta	Pasta olio e grana (1,2,3) frittata al forno (2,3) fagiolini* Frutta	Lasagne al pomodoro (1,2,3,10) Formaggio ½ porz.(3) Insalata Yogurt (3)	Farro in insalata (tonno-carote-zucchine-pomodori-olive nere) (1,3,5) falafel Carote julienne Frutta	Pasta con ragù di verdure (1) Platessa impanata* (1,2,5) Zucchine al forno* Frutta
2	Pasta ai tre sapori (1,2,3,12,13) Formaggio (3) Insalata verde frutta	Pasta integrale al pomodoro (1) Crocchette di pesce* (1,2,5) broccoletti* Frutta	riso in insalata senza cotto (3,5) Mozzarella (3) Carote julienne Frutta	Pasta al pomodoro (1,10) Frittata alle verdure (2,3) Fagiolini * Frutta	Gnocchi alla romana* (1,2,3) falafel Broccoletti* Frutta
3	Pizza margherita (1,3) Formaggio ½ porz.(3) Insalata verde Yogurt (3)	Ravioli di magro burro e salvia (1,2,3) Frittata al formaggio (2,3) Spinaci* Frutta	Pasta pomodoro e ricotta (1,3) Polpette di ceci (1,2,3) carote al forno* Budino (3)	Pasta con crema di zucchine (1,3) Platessa panata* (1,2,5) Broccoletti* Frutta	Farro in insalata (tonno-carote-zucchine-pomodori-olive nere) (1,3,5) Tortino di patate e zucchine (2,3) pomodori frutta
4	Pasta agli aromi (1) Hamburger di verdure Zucchine al forno* Frutta	Pasta al pesto con fagiolini (1,2,3,12,13) Primo sale (3) pomodori Frutta	Insalata di pasta no cotto (1,3,5) falafel insalata frutta	Risotto alla parmigiana (3,10) Frittata alle verdure (2,3) Carote al forno* Frutta	Pasta pomodoro e basilico (1) Platessa panata* (1,2,5) spinaci* Frutta

OGNI GIORNO :PANE COMUNE (1) a ridotto contenuto di sale - FRUTTA DI STAGIONE o DOLCE (YOGURT (3) o BUDINO (3) o PLUMCAKE (1,2,3))

*Le portate contrassegnate con asterisco potrebbero contenere ingredienti surgelati all'origine.

Le portate in grassetto contengono allergeni (Reg. CE. 1169/11). Chiedere informazioni ad addetto mensa.

N. CORRISPONDENTE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ALLERGENE	glutine	uova	latte	crostacei	pesce	molluschi	sesamo	senape	soia	sedano	solfiti	arachidi	frutta a guscio	lupini